

Рекомендации для родителей по профилактике детского суицида

1. Открыто обсуждайте семейные и внутренние проблемы детей;
2. Помогайте своим детям строить реальные цели в жизни и стремиться к ним;
3. Обязательно содействуйте в преодолении препятствий;
4. Любые стоящие положительные начинания своих детей и одобряйте словом, делом;
5. Ни при каких обстоятельствах не применяйте физические наказания;
6. Больше любите своих подрастающих детей, будьте внимательными и, что особенно важно, деликатными с ними.



Если Вы видите, что с Вашим ребенком что-то не так, не доверяйтесь полностью на свою интуицию и интернет.

Обратитесь к специалистам: сходите к детскому психологу, расскажите свою ситуацию и подумайте вместе, что лучше предпринять

Рекомендации для родителей по профилактике подростковых суицидов



Что такое детский суицид?

Это совершение поступка, который направлен на избавление себя от жизни. Ребенок убивает самого себя, что является конечной точкой, по его мнению.

Уберечь ребенка от пагубного поступка вполне возможно. Следует понимать механизм, который происходит в голове маленького человечка.

Причины проявления суицида:

- Отсутствие доброжелательного внимания со стороны взрослых;
- Резкое повышение общего ритма жизни;
 - Социально-экономическая дестабилизация;
 - Алкоголизм и наркомания среди родителей или подростков, окружающих ребёнка;
- Жестокое обращение с подростком, психологическое, физическое и сексуальное насилие;
- Неуверенность в завтрашнем дне;
- Отсутствие морально-этических ценностей;
 - Потеря смысла жизни;
- Низкая самооценка, трудности в самоопределении;
 - Бедность эмоциональной и интеллектуальной жизни;
 - Безответная влюбленность.

Суициду наиболее подвержены подростки:

- эмоционально неустойчивые, чувствительные, ранимые, пессимистичные;
- склонные к импульсивным, необдуманным поступкам;
- склонные к сосредоточенности на эмоциональной проблеме и к формированию сверхзначимого отношения к ней;
- замкнутые, имеющие ограниченный круг друзей.

Детский суицид является одним из самых распространенных трагедий человечества. Его наличие говорит о нездоровой обстановке в семье, школе и социуме в целом, где ребенок по каким-то причинам не может спокойно жить и развиваться.



Признаки готовности ребенка к суициду:

1. Утрата интереса к любимым занятиям, снижение активности, апатия, безволие;
2. Пренебрежение собственным видом, неряшливость;
3. Появление тяги к уединению, отдаление от близких людей;
4. Резкие перепады настроения, неадекватная реакция на слова, беспричинные слезы, медленная и маловыразительная речь;
5. Внезапное снижение успеваемости и рассеянность;
6. Склонность к риску;
7. Проблемы со здоровьем: потеря аппетита, плохое самочувствие, бессонница, кошмары во сне;
8. Стремление привести дела в порядок, подвести итоги, просить прощение за все, что было;
9. Шутки и иронические высказывания либо философские размышления на тему смерти.