

Дети копируют поведение. В детском коллективе очень сильна реакция подражания детей друг другу. Желательно знать, с кем дружит ваш ребенок: кто эти ребята, где живут, кто их родители, чем они увлекаются. Наличие в ближайшем окружении сверстников с асоциальным поведением или употребляющих психоактивные вещества является значимым фактором риска.



Организируйте позитивный досуг для своего ребенка и его друзей: можно привлечь к занятиям спортом, творчеством, устроить пикник, пригласить в гости и т.п.

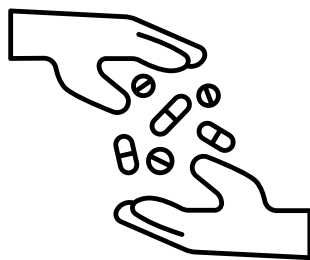


Если же вы заметили такие признаки, как непонятные кусочки какого-то вещества, странные бумажки, необычное состояние ребенка, подозрительный запах, резкое изменение в поведении, которое раньше было несвойственно, сразу же реагируйте!

Спокойно и без обвинений поговорите с ребенком, узнайте его версию, что все это значит. Возможно, что ваш ребенок просто влюбился, отсюда и изменения в поведении.



Если же объяснения вас не устроили, то можно обратиться к врачу психиатру-наркологу и пройти обследование.



**Рекомендации психолога,  
которые помогут  
предотвратить  
употребление ребенком  
ПАВ**

## Какие же причины могут толкать ребенка на опасные эксперименты?

На одно из первых мест мы бы поставили неблагоприятный семейный климат.

Что это такое? Это, когда в доме часто ссорятся, вместо покоя и отдыха люди ощущают напряжение, агрессию, осуждение и обиды.

Хрупкая психика ребенка не выдерживает: он может сорваться в депрессию, уличную тусовку и все, что с этим связано. Ребенок нуждается в родительском внимании, одобрении, поддержке, любви, выраженных в реальных словах и реальных поступках.



## РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ

Заметьте у себя привычку срываться на ребенке, если вас тревожит что-то другое. Сдерживайтесь, ведь ребенок не виноват.



Находите взаимопонимание друг с другом, т.к. ссоры между родителями всегда влияют на психологическое самочувствие ребенка, очень ранят его. Выясняйте отношения, когда детей нет рядом.



Ребенок – такой же человек, его чувства и желания так же реальны, как и ваши. Не ставьте свое мнение выше его только потому, что он моложе. Ведите с ним честный диалог.



Вместе с ребенком определите, в чем причина его негативного психологического состояния и найдите способы выхода из него. Не забывайте про такого специалиста, как психолог. Он поможет разобраться в личности ребенка, понять его эмоциональное состояние, улучшить взаимоотношения, научит вас, как помочь ребенку.



Станьте ребенку другом. Подростку часто кажется, что его проблемы никто и никогда не переживал. Было бы неплохо показать, что вы осознаете, насколько ему бывает сложно. Договоритесь, что он может обратиться к вам в любой момент, когда ему это действительно нужно. Главное, чтобы ребенок чувствовал, что вам всегда интересно, что с ним происходит. Если вам удастся стать своему ребенку другом, вы будете самым счастливым родителем!